

JOUSIAMMUNTALEIRI



Itä- Suomen Jousiammuntapiiri ry ja Itä-Suomen aluevalmennuspiiri järjestävät yhdessä Jousiammuntaleirin nuorille ja aikuisille

PAJULAHDEN URHEILUOPISTOLLA 3-5.5.2019

Teemana ovat fysiikkavalmennus ja menttaalivalmennus.

Toteutus on sekä käytännön harjoitteina sekä luentoina.

Sisällä pisin ammuntamatka on 60m. Sään salliessa myös ulkoammunta pyritään mahdollistamaan.

Leiriläisillä tulee olla omat ammuntavarusteet pakkoja lukuunottamatta.

Osallistujamäärä on 20 ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Majoituapaikkoja on esivarattu 30:lle henkilölle.

HINNAT

Opistomajoitus, täysihoito:

- juniorit 6-16v. 2 vrk * 71 € = 142 €

- 17v. ja vanhemmat 2 vrk * 76 € = 152 €

Iltapalat (varattava etukäteen):

- juniorit 6-16v. á 4,35 €

- 17v. ja vanhemmat á 5,30 €

Rajoitetusti on saatavilla myös hotellitason majoitusta (varattava etukäteen). Lisämaksut aikuiselta 20 €/leiri ja junnulta 10 €/leiri. 1hh lisämaksu 30 €/yö.

Ei yöpyviltä on hinta 40:00€ ja siihen ruoat päälle.

Valmennuksen hoitavat aluevalmentaja Kimmo Oikarainen, Jouni Pekander ja Tero Tuomisto. Lisäksi maailmallakin menestynyt Mikko Juutilainen tulee iloksemme kertomaan omista harjoittelumetoodeistaan.

Piiri ottaa osaa jäsenseurojensa osallistujien kustannuksiin:
30,00 € / valmennukseen osallistuva ja leirillä ampuva leiriläinen.
Seurat miettivät tahoillaan, ottavatko osaa jäsentensä leirikustannuksiin.

Majoituspakkoja on varattu myös mukaan tuleville perheenjäsenille ja huoltajille. He hoitavat itse oman ohjelmansa ja kustannuksensa.

Ilmoittautumiset mahdollisimman pian, mutta viimeistään 1.3.2019 mennessä.

Arja Lehto

arja.slehto@gmail.com tai viestinä puhelimeen 050 4921205

Tarvittavat tiedot:

sukunimi, etunimi, synt aika, sähköposti, matkapuhelin, katuosoite postinumero postitoimipaikka, seura, allergiat ,huoltajan nimi(sukunimi, etunimi), huoltajan puh, huoltajan katuosoite, huonekaveri toive, varataanko iltapala.

Alle 13 vuotialla tulee olla nimetty huoltaja mukana.

Leiriohjelma lähetetään ilmoittautuneille ilmoittautumisajan päätyttyä.



T. Arja Lehto